

„I wszyscy zostali napętnieni

Duchem Świętym...”

(Dz 2, 4a)



# **Seminarium Odnowy Wiary**

**Notatnik uczestnika**



Centrum Duchowości Ruchu Światło-Życie  
Archidiecezji Katowickiej  
przy parafii pw. bł. Karoliny w Tychach  
43-100 Tychy, ul. Tischnera 50  
[www.centrumduchowosci.pl](http://www.centrumduchowosci.pl)  
[sekretariat@centrumduchowosci.pl](mailto:sekretariat@centrumduchowosci.pl)  
tel. 0505 759 501 (pn.-sb. po 17.00)  
Sekretariat czynny: środa 19<sup>00</sup> -20<sup>00</sup>

Imię .....

Nazwisko.....

Animator.....

## **Wierzysz...? Uważaj... lepiej pozostać na pytaniu niż dawać zbyt szybką odpowiedź!**

Trwa, walka o nasze poglądy na świat, na nasze życie, prawdziwa walka o sumienie, a stawką jej jest nasza wiara! Współczesny ewangelizator Jose Prado Flores powiedział, „*jeśli wiarą się nie żyje to nie jest to wiara; wiarą albo się żyje, albo się ją traci*”, a religia ma sens o tyle, o ile jest wyrazem wiary!

Wiara - to żarliwe poszukiwania intelektu, nienasycenie, tęsknota, pragnienie! Wiara to jednak bardziej doświadczenie niż jedynie wiedza religijna, aczkolwiek wiedza jest potrzebna do weryfikowania doświadczenia! Pewien misjonarz, który całe lata przepracował w Afryce, mówił, że w jednym z tamtejszych narzeczy „wierzyć” znaczy tyle, co „*wziąć w obie ręce swoje serce i ofiarować je Bogu*”.

Na ile już dziś, potrafisz tak ufać Panu Jezusowi? Ile jest myśli, uczuć, ciała w twoim spotykaniu się z Bogiem w Jego Słowie, na modlitwie i w sakramencie? Czy chcesz ożywić swoją relację z Bogiem Żywym przez wielkoduszne otwarcie serca na tchnienie Jego Łaski? Jeśli chcesz..., to razem ruszajmy w drogę!

### **UWAGI:**

1. Uczestnicy Seminarium zaproszeni są do systematycznej pracy: do cotygodniowej katechezy i spotkania w małej grupie, do medytacji nad proponowanymi tekstami Pisma św., do bardziej intensywnej modlitwy.
2. Cotygodniowe spotkanie w ramach Seminarium obejmuje:
  - A. wspólna modlitwa – ok. 45 minut (jest to czas wspólnego stawania przed Panem Bogiem i otwierania się na działanie Jego łaski)
  - B. spotkanie w małych grupach – ok. 20 minut (podczas tego spotkania uczestnicy Seminarium dzielą się owocami swojej codziennej modlitwy osobistej, w oparciu o otrzymane teksty na każdy tydzień Seminarium);
  - C. konferencja – ok. 45 minut (jest ona wprowadzeniem w temat kolejnego tygodnia Seminarium);

3. W czasie Seminarium przewidziana jest modlitwa o uzdrowienie wewnętrzne.
4. Finalnym wydarzeniem w czasie Seminarium jest modlitwa o większe otwarcie się na Ducha Świętego i Jego dary. Modlitwa ta będzie mieć miejsce w bezpośredniej bliskości uroczystości Zesłania Ducha Świętego. W wielkiej wolności serca będzie można o tę modlitwę prosić. Spotkanie ze Zmartwychwstałym w mocy Ducha Świętego będzie tym bardziej owocne, im bardziej uczestnicy Seminarium, z głęboką wiarą, spragnieni *wody żywej* sami się nachyła, aby jej zaczerpnąć, prosząc o pomoc wspólną modlitwą.

ks. Ryszard Nowak  
Moderator Centralnej Diakonii Modlitwy  
Ruchu Światło-Życie





## METODA MODLITWY OSOBISTEJ

<p><b>Namiot Spotkania</b></p> <p><b>1.</b> Wejście w ciszę</p> <p><b>2.</b> Wzywanie Ducha Świętego</p> <p><b>3.</b> Czytanie Pisma Świętego:</p> <p><u>Pierwszy raz:</u> powoli ze zrozumieniem przeczytać komentarz oraz dany fragment z Pisma Świętego.</p> <p><u>Drugi raz:</u> przeczytać dany fragment z Pisma Świętego, zatrzymując się chwilę po każdym zdaniu.</p> <p><u>Trzeci raz:</u> powrócić do tych zdań, które w szczególny sposób mnie poruszyły.</p> <p><b>4.</b> Rozmowa z Bogiem „twarzą w twarz, jak z przyjacielem” (zob. Wj 33, 7-23)</p>	<p><b>A.</b> Dobra modlitwa wymaga:</p> <p><b>odpowiedniego miejsca</b> (wyciszonego, w którym nikt nie będzie przeszkadzał mi w spotkaniu Boga).</p> <p><b>odpowiedniego czasu</b> (minimum piętnaście minut); nie należy skracać czasu przeznaczonego na modlitwę.</p> <p><b>odpowiedniej postawy ciała</b> (takiej, która nie będzie przeszkadzała, ale pomagała mi w modlitwie, a jednocześnie wyrażała szacunek wobec Boga).</p> <p><b>B.</b> Jedyną rzeczą, którą tak naprawdę mogę ofiarować Bogu na modlitwie jest moja obecność. Bóg oczekuje ode mnie wierności.</p> <p><b>C.</b> Na modlitwie nie należy szukać darów (przyjemne uczucia, piękne przeżycia), ale samego Dawcy (Boga).</p>
---	--

*Modlitwa jest oddechem Nowego Życia, wielkim przywilejem i radością Nowego Człowieka, źródłem mocy i dziełem Ducha Świętego w nas; dlatego chcę być wierny praktyce codziennego Namiotu Spotkania (Drogowskazy Nowego Człowieka, VI).*

Jak wygląda moja modlitwa? Św. Jakub w swoim liście pisze: „Modlicie się a nie otrzymujecie, bo się źle modlicie” (Jk 4, 3). Czy jestem zadowolony z mojej modlitwy? Czy Bóg może być z niej zadowolony? W tym tygodniu spróbuję przyjrzeć się temu, jak modlił się sam Jezus.

## Fragmety Pisma Świętego do codziennej modlitwy\*

### **Dzień 1**

Jezus wychodzi na pustynię, aby się modlić. Na swoje spotkanie z Ojcem wybiera miejsce ustronne, oddalone od zgiełku ludzkich osiedli, miejsce pełne ciszy. Jego modlitwa jest czasem świętym, czasem oddanym do całkowitej dyspozycji Bogu. W życiu Jezusa modlitwa poprzedza działanie. Czy próbuję Go naśladować? Czy spotykam się codziennie z Bogiem.?

Mt 4, 1-11

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### **Dzień 2**

Wybór apostołów Jezus rozpoczyna od modlitwy. Rozmawia z Ojcem o wyborze, którego ma dokonać. Czyni tak przed każdą ważną decyzją w swoim życiu. Czy w czasie modlitwy pytam Boga o Jego wolę? Czy rozmawiam z Bogiem o moim życiu?

Łk 6, 12-16

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### **Dzień 3**

W czasie modlitwy Jezusa, Duch Święty objawia swoją obecność. Czyni tak w każdej modlitwie, ponieważ to właśnie On jest jej sprawcą i najgłębszym źródłem. Czy oddaję się w mojej modlitwie Duchowi Świętemu? Czy doświadczam Jego działania?

Łk 3, 21-22

---

\* Komentarze i teksty Pisma Świętego do modlitwy osobistej na poszczególne dni Seminarium Odnowy Wiary zostały częściowo zaczerpnięte lub opracowane na podstawie: o. Jan Mikrut CSSR, Seminarium Odnowy w Duchu Świętym. Teksty Biblijne do rozważania i modlitwy, Światło-Życie 1994, s.6-30. Wykorzystano również w kilku miejscach teksty i komentarze proponowane w: Józef Kozłowski SI, Życie w Duchu Świętym, Łódź 1998, a także w innych opracowaniach i źródłach własnych.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**Dzień 4**

Modlitwa przemienia, ponieważ dzięki niej człowiek obcuje z Bożą chwałą. Tak też było w życiu Jezusa. W jego modlitwie Boża chwała objawiła się najpełniej. Czy modlitwa przemienia moje serce? Czy dostrzegam w swoim życiu jej owoce?

Łk 9, 28-35

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**Dzień 5**

Modlitwa czyni cuda. Bóg pragnie wysłuchiwać modlitwy swoich dzieci, tak jak wysłuchał modlitwy swego Syna. Czy w mojej modlitwie potrafię Bogu zaufać?

J 11, 38-44

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**Dzień 6**

W chwili największej trwogi i cierpienia Jezus modli się do Ojca. Modlitwa jest dla Niego miejscem ukojenia i ufego przyjęcia woli Boga. Modlitwa daje Jezusowi siłę do stawienia czoła czekającym Go trudom straszliwej męki. Czy potrafię modlić się w cierpieniu? Czy w chwilach bezradności powierzam się w modlitwie Bożej Opatrzności?

Mt 26, 36-46







*Nie lękaj się, bo cię wykupiłem, wezwałem cię po imieniu;  
tyś moim! (...) Drogi jesteś w oczach moich (...) i Ja cię miłuję.*

*(Iz 43, 1-4)*

Ojciec niebieski pragnie, abyś w tym tygodniu w nowy sposób doświadczył Jego czułości, subtelnej miłości. Zapewnia Cię o swej pełnej miłości trosce. Trosce o Ciebie osobiście, bez względu na to, jak mały i słaby się czujesz. Poprzez chrzest stałeś się Jego ukochanym dzieckiem. Dlatego nie musisz się bać, bo możesz Mu całkowicie zaufać. On kocha Cię takim, jakim jesteś, z Twoimi zaletami i z Twoimi słabościami.

### **Fragmenty Pisma Świętego do codziennej modlitwy:**

#### **Dzień 1.**

“Bóg jest miłością”. “W miłości nie ma lęku”. Czy tak jest w moim przypadku? “Ten zaś, kto się lęka, nie wydoskonalił się w miłości”. Podstawą mojego zaufania i oddania się Bogu jako dziecko jest prawda o Ojcostwie Boga. Bóg jest moim Ojcem. Dzięki Chrystusowi w mocy Ducha Świętego jestem dzieckiem Bożym. “Jeśli Bóg z nami, któż przeciwko nam?” (Rz 8, 31-35).

1 J 4, 7-18

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

#### **Dzień 2.**

Mimo naszej niewierności Bóg zawsze pozostaje wierny swojemu stworzeniu. *Pokochałem cię odwieczną miłością, dlatego też zachowałem dla ciebie łaskawość* – oto przesłanie Bożej miłości dla każdego z nas. Bóg tęskni za swoimi dziećmi. Spójrz i doświadcz, jak bardzo jesteś kochany przez Boga.

Jr 31, 1-14

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### Dzień 3.

Bóg zapewnia nas nieustannie o swojej miłości do nas. Stworzył nas po to, abyśmy mogli uczestniczyć w Jego Boskim życiu. Zaproszenie nas do jedności z Bogiem to Boża inicjatywa. Któż nas może odłączyć od miłości Chrystusa? Jedynie my sami.

Rz 8, 31-39

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### Dzień 4.

Bóg kocha mnie takiego, jakim jestem, nie dlatego, że jestem uczciwy lub dobry, lub dlatego, że ciężko pracuję dla Kościoła. On kocha mnie w mojej słabości, z moimi ranami, z moimi radościami i cierpieniami, z obciążeniami i smutkami. Kocha mnie z moimi zaletami i talentami, z moimi radościami i sukcesami. Kocha mnie całego. **Bóg kocha mnie bardziej niż matka kocha swoje dziecko.**

Iz 49, 8-16

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### Dzień 5.

Prorok Ozeasz dzieli się z nami wzruszającą wizją miłości Ojca Niebieskiego. *Wziąłem cię w ramiona, uczyłem cię chodzić. Przytulilem cię do mojego policzka* – mówi Bóg. Spróbuj wyobrazić sobie, jak Bóg otacza Cię swoimi kochającymi ramionami.

Oz 11, 1-9

.....

.....

.....

.....

.....

.....  
.....  
**Dzień 6.**

Duch Święty obecny w nas nieustannie przekonuje nas o naszej godności dzieci Bożych. W Duchu Świętym, jako dzieci możemy wołać “Abba - Ojciec”. Nasze dzieciństwo zostało nabyte przez Chrystusa za najwyższą cenę, za cenę Jego krwi wylanej za nas.

Ga 4, 4-7

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**Dzień 7.**

Bóg, w swojej miłości, chce Cię przemienić i sprawić, że staniesz się nowym człowiekiem. Sprawi to Jego miłość do Ciebie. Rozraduj się ogromem Jego miłości – tak jak to zrobił Izrael:

So 3, 11-20

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**PODSUMOWANIE TYGODNIA**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....





*“Tylko człowiek, który uznaje, że jego życie jest dotknięte chorobą grzechu, może odnaleźć prawdę i autentyczność swojego istnienia przez spotkanie z Jezusem Zbawicielem, w myśl Jego własnych słów: «Nie potrzebują lekarza zdrowi, ale ci, którzy się źle mają. Nie przyszedłem wezwać do nawrócenia sprawiedliwych, lecz grzeszników»” (Evangelium vitae)*

W tym tygodniu chcemy na modlitwie poznać i uznać prawdę o sobie samym. Tylko Bóg daje łaskę poznania siebie w całej prawdzie. Lękamy się tej prawdy, dlatego prosz Go, by pomógł ci przyjąć to, co chce ci objawić. Pozwól, by prawda o osobistej winie, grzechu dotknęła twego serca.

### **Fragmety Pisma Świętego do codziennej modlitwy:**

#### **Dzień 1.**

Człowiek zadaje sobie to pytanie od dawna: dlaczego nie doświadczam Bożej miłości, dlaczego nie porusza ona mego serca tak jak miłość ojca, matki, żony, męża, narzeczonej, narzeczonego? Skoro Bóg tak bardzo mnie ukochał miłością odwieczną, bezwarunkową, bezinteresowną, dlaczego we mnie i wokół mnie tyle niepokoju, lęku, rozdarcia, niesprawiedliwości? Bóg chce ci odpowiedzieć osobiście. Otwórz swoje serce i pokornie czekaj.

Iz 59, 1-2. 9-13

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

#### **Dzień 2.**

Uznać ludzki grzech, winę, osądzać innych nie przychodzi nam trudno. Gdy jednak to czynimy, to wydajemy na siebie wyrok, jak pisze św. Paweł (por. Rz 2, 1). "Wszyscy bowiem zgrzeszyli i pozbawieni są chwały Bożej" (Rz 3, 23), a więc Bóg wzywa ciebie byś uznał swój osobisty grzech, osobistą odpowiedzialność za zło. Pozwól Bogu przekonać cię o twoim grzechu.

2 Sm 12, 1-9

.....

.....

.....

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
**Dzień 3.**

Podstawowym uwarunkowaniem człowieka jest jego niedoskonałość. Stale odkrywamy w sobie grzech i skłonność do grzechu, pomimo, że jesteśmy dziećmi Bożymi. Jednak dla chrześcijanina walka z grzechem nie znajduje się w centrum uwagi. W centrum uwagi ma być świętość – jako rzeczywistość pozytywna, świętość, której osiągnięcie jest wolą Bożą, a nie grzech, który mamy zwyciężać.

Rz 7, 18-24

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**Dzień 4.**

Nasza pamięć jest obciążona balastem naszych grzechów, niewierności, wielorakich doświadczeń naszych braków. Zatrzymywanie się na tym, co jest brakiem nie pozwala nam zajmować się dobrem, które należy wykonać. Bóg jest dobry. Rozważanie wielkich dzieł Boga uleczy moją pamięć obciążoną balastem słabości i grzechów.

Ps 103, 2 mn.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**Dzień 5**

Nawrócenie, to nie tylko osobisty wysiłek, to ciągle otwieranie się na łaskę i ciągle współpraca z Bogiem. Nawrócenie i otwarcie się na Jezusa i Jego łaskę, to dwie odslony tej samej rzeczywistości. Otwarcie się na głos Jezusa i Jego obecność w naszym życiu oznacza konieczność poddania mu wszystkiego, co jest z nami związane.

Ap 3, 19-21

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
**Dzień 6.**

Chrystus nie odrzuca św. Piotra pomimo jego poprzedniego zaparcia się Go. Przed swoim odejściem do Ojca pragnie przypomnieć mu jego zadania w Kościele. Najpierw jednak pyta o miłość. Wielkie zadania można wykonywać tylko wtedy, gdy się bardzo kocha, pomimo wcześniejszych upadków.

Ps 38, 2-16

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**Dzień 7.**

Jedynie w Bogu możemy znaleźć odpowiedź na każdy nasz problem. U Niego musimy szukać zmiłowania. Stańmy przed Nim na koniec tego tygodnia jak Dawid w świadomości swej grzeszności z prośbą o miłosierdzie.

Ps 51, 3-14

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**PODSUMOWANIE TYGODNIA**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....





*On był przebity za nasze grzechy, zdruzgotany za nasze winy. Spadła Nań chłosta zbawienna dla nas, a w Jego ranach jest nasze zdrowie [...] (Iz 53, 5).*

Wiemy, że Jezus Chrystus jest Synem Boga, że umarł za nas na krzyżu, że przebywając na ziemi uzdrawiał wielu chorych. W tym tygodniu chcemy na modlitwie doświadczyć spotkania z Jezusem zbawiającym i uzdrawiającym nas tu i teraz. Pragniemy się Go dotknąć jak kobieta cierpiąca na krwotok (zob. Mk 5, 25-34). To prawda, **możemy Go spotkać – On dziś żyje – On działa dzisiaj na ziemi – On zna nasze potrzeby.**

### **Fragmenty Pisma Świętego do codziennej modlitwy:**

#### **Dzień 1.**

Jezus, troszczy się o moje zdrowie fizyczne. On nie chce, abym bezsensownie cierpiał, ale pragnie pochylić się także nad całą moją fizycznością. On ma moc, aby dokonać tego, co po ludzku wydaje się niemożliwe. Kiedy z wiarą wyciągnę do Niego ręce, On mi odpowie z miłością. Nie muszę się lękać.

Mk 5,25-34

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

#### **Dzień 2.**

Być może potrzebuję nie tylko uzdrowienia fizycznego. Może sprawił to mój grzech i poczucie winy. Tylko Jezus ma władzę odpuszczania grzechów. Ponadto, On już zapłacił za wszystkie moje przewinienia. Więc mogę być wolny.

Mk 2,1-12

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### **Dzień 3.**

Chrystusowy pokój jest możliwy tam, gdzie jest przebaczenie. Chrystus bardzo wyraźnie uczył, że nie ma pojednania z Bogiem bez pojednania z ludźmi. Czy jest w tobie gotowość przebaczenia twoim winowajcom, także twoim nieprzyjaciołom? Jeśli nie, prosz o to Chrystusa.

J 14, 27 nn.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### **Dzień 4.**

Jezus nikogo nie odrzuca, nawet największych grzeszników. Nic nie może stanowić przeszkody dla Jego miłości i miłosierdzia. Spróbuj zobaczyć, z jak wielką miłością Jezus pochyla się dzisiaj nad tobą i mówi do ciebie:

***Idź w pokoju!***

Łk 7,36-50

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### **Dzień 5.**

Być może zdarzyło ci się doświadczyć ducha ciemności, działającego w Tobie, ducha, który nie pochodzi od Boga, ani nie prowadzi ku Bogu, ale szuka dróg, aby cię od Niego odwrócić. Jezus jest silniejszy; On może rozkazać temu duchowi, aby opuścił cię na zawsze. Miej wiarę.

Mk 9,14-29

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## **Dzień 6.**

Jezus wybawia nas także od śmierci. **Jeżeli tylko wierzymy, będziemy żyli, nawet gdy umrzemy. Jezus jest Panem życia.** On pragnie dać nam swoje nowe życie.

J 11,17-27

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

## **Dzień 7.**

Kilkaset lat przed narodzeniem Chrystusa prorok Izajasz przewidział Jego zbawcze Dzieło. Będziemy odkupieni poprzez Jego cierpienia. Popatrz na krzyż. Popatrz na wiszącego tam i krwawiącego Chrystusa – umierającego za nas. Spotkaj się z Nim w Jego cierpieniu, oddając Mu hołd i dziękczynienie. *W Jego ranach jest nasze zdrowie.*

Iz 52,13 - 53,12

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

## **PODSUMOWANIE TYGODNIA**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....





*Aby na imię Jezusa “zgięło się każde kolano” istot niebieskich i ziemskich, i podziemnych. “I aby każdy język wyznał”, że Jezus jest Panem - ku chwale Boga Ojca. (Flp 2, 10- 11)*

Tajemnica mocy, która dzisiaj ujawnia się w Kościele jest następująca: **Jezus Chrystus pokonał szatana. Jezus Chrystus zniszczył szatana. Jezus Chrystus przewyciężył władzę śmierci nad ludzkością.** W minionym tygodniu poznaliśmy Jezusa jako naszego Zbawiciela. Natomiast w tym pragniemy **poznać i zaakceptować Go jako Pana naszego życia.**

### **Fragmety Pisma Świętego do codziennej modlitwy:**

#### **Dzień 1.**

Jezusa stale wypełniało pragnienie pełnienia woli Ojca. Przez całe życie był Sługą Jahwe pragnącym wypełnić Jego wolę. To pragnienie było w Nim wręcz udręką (Łk 12, 50). Służba Jezusowi, służba Bogu, to służba braciom. Czy odnajduję w sobie dążenia podobne do dążeń Jezusa?

Łk 12, 49-50; Flp 2, 2-5

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

#### **Dzień 2.**

Czy poznanie woli Bożej względem mnie i wypełnienie zadań, które Bóg mi daje do wykonania są dla mnie tak ważne, jak chleb codzienny?

J 4, 31-34

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

#### **Dzień 3.**

Bycie uczniem oznacza przemianę, pozostawienie za sobą starych dróg, starego postępowania, starych relacji; oznacza całkowite przyłgnięcie do Jezusa.

## Mt 4, 18-22

### **Dzień 4.**

Bycie uczniem oznacza także naśladowanie. Piotr tego zbyt dobrze nie rozumiał. On chciał przejąć kierownictwo. Dlatego Jezus powiedział do niego: *Pójdź za Mną!* – pójdziecie za Jezusem nieuchronnie prowadzi do krzyża. Jednak Piotrowi się to nie podobało. A ja, czy jestem gotów pójść za Jezusem i przejść z Nim całą drogę?

## Mt 16, 21-28

### **Dzień 5.**

Jest wielu ludzi, którzy są oddani Chrystusowi, którzy pracują dla Niego. Jednak nigdy nie zapytali Go, czego od nich oczekuje. Nie nauczyli się siedzieć u Jego stóp, jak Maria. Bycie uczniem oznacza słuchanie, utrzymywanie kontaktu z Mistrzem, uzależnieniem się od Niego i życie Jego darami.

## Łk 10, 38-42

### **Dzień 6.**

Jezus jest dla mnie wzorem, w jaki sposób poznawać wolę Bożą – na modlitwie, jak ją przyjmować – uznając słuszność Jego wyroków i jak ją wypełniać – szukając umocnienia u Ojca.







*Ufność, którą w Nim pokładamy, polega na przekonaniu, że wysłuchuje On wszystkich naszych próśb zgodnych z Jego wolą. A jeśli wiemy, że wysłuchuje wszystkich naszych próśb, pewni jesteśmy również posiadania tego, o cośmy Go prosili. (1J 5, 14-15)*

Zdrowy człowiek to ten, który żyje tak jak Chrystus, który zawierzył Mu i pragnie Go naśladować. Czy żyjesz tak jak Chrystus w każdym momencie i sytuacji Twojego życia? Zaprosz Jezusa w te miejsca, do których jeszcze Go nie zapraszałeś. Proś także, aby pomógł Ci doświadczyć, jak wielkich cudów może dokonać ufna wiara w Jego wszechmoc.

### **Fragmenty Pisma Świętego do codziennej modlitwy:**

#### **Dzień 1**

Główną prawdą chrześcijaństwa jest zmartwychwstanie Jezusa. Tomasz nie wierzył, że Pan zmartwychwstał, dopóki nie zobaczył Go zmartwychwstałego. I nam nie jest obca taka postawa. Ale czy wtedy nie pozbawiamy się błogosławieństwa, które płynie z wiary? Jakaż będzie twoja radość, gdy żyjąc z pewnością wiary spotkasz Jezusa! Błogosławieni, którzy nie widzieli, a uwierzyli.

J 20, 27-29

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

#### **Dzień 2**

Zrozum to dobrze! Łaską Bożą jest to, czego doświadczyłeś i doświadczasz. Łaską, to znaczy darem. Rozmawiaj z Maryją, jak Ona przyjęła Chrystusa w swoje łono. Opowiadaj Jej, jak Ty uwierzyłeś w Tego, którego Ona porodziła.

Ef 2, 8-10

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### **Dzień 3**

Jezus umarł za grzechy świata, umarł za Twój grzech. Dlaczego? Umarł za Ciebie, aby Twój grzech był odpuszczony, abyś był wyzwolony od śmierci, abyś mógł żyć. Umarł za Ciebie, ponieważ kocha Cię miłością bezgraniczną. Wpatruj się w oblicze Boga. Zachwycaj się Nim.

Dz 13, 38-41

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### **Dzień 4**

Oto tajemnica człowieka, który przez wiarę otwiera się na Boga: Jezus zamieszkuje w jego sercu. Uwielbiaj Boga we wierze, którą Ci dał, a która pozwala Ci doświadczyć zbawienia. Uwielbiaj Boga w tym nadprzyrodzonym darze wiary, który przekształca Twoje serce na podobieństwo cichego i pokornego serca Jezusa.

Ef 3, 14-19

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### **Dzień 5**

Najwyższym powodem radości jest Jezus Chrystus, zjednoczenie z Nim. On jest wszystkim, w Nim jest wszystko. Chcąc radować się tak naprawdę, winienem najpierw spotkać Chrystusa. Radość będzie towarzyszką tego spotkania.

Łk 10, 20-22

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## **Dzień 6**

O twoją duszę toczy się nieustanna walka. Zły duch pragnie uczynić Cię synem ciemności. Wynik tej walki zależy jednak tylko od Ciebie, od tego, czy uwierzysz w Jezusa, aby przez wiarę w Niego otrzymać dar życia.

Dz 26, 15-18

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## **Dzień 7**

Co jest Twoją największą troską? Spróbuj ułożyć hierarchię swoich pragnień. W jaki sposób możesz troszczyć się o Królestwo Niebieskie?

Mt 6, 31-34

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## **PODSUMOWANIE TYGODNIA**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....





*[...] i skłoniwszy głowę oddał ducha. (J 19, 30)*  
*Jeśli ktoś jest spragniony, a wierzy we Mnie - niech przyjdzie do Mnie i pije [...] A powiedział to o Duchu, którego mieli otrzymać wierzący w Niego. (J 7, 37.39)*

Oddaliśmy siebie Jezusowi. Pragniemy być Jego uczniami. Dla tych, którzy wierzą w Niego i są gotowi, by Go naśladować, Jezus ma bardzo szczególny dar: swojego Ducha. Każdy chrześcijanin otrzymuje ten dar przy chrzcie św. oraz bierzmowaniu, niemniej jednak przez większość czasu nie jesteśmy świadomi tego, co otrzymaliśmy. W tym tygodniu pragniemy **przygotować się do napełnienia** w nowy sposób tym, co Jezus nam obiecał: **obecnością Pocieszyciela i Orędownika.**

### **Fragmety Pisma Świętego do codziennej modlitwy:**

#### **Dzień 1.**

Aby zrozumieć, czym Jezus chce nas obdarzyć, musimy zrozumieć to, co On sam otrzymał. Jezus otrzymał miłość Ojca, wyrażoną poprzez wylanie na Niego Ducha Świętego.

Mt 3, 13-17; dodatkowo przeczytaj: Ga 6, 14 – Dar Mądrości

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

#### **Dzień 2.**

Kiedy Duch Święty napełnił Jezusa, jednocześnie zaczął Go prowadzić. Jezus był kuszony i sprawdzany, ale szatan nie mógł Go pokonać. Czy i ja jestem gotów, by od tej chwili dać się prowadzić Duchowi Jezusa?

Łk 4, 1-4; dodatkowo przeczytaj: Ef 1, 7-10 – Dar Rozumu

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### **Dzień 3.**

Po pokonaniu prób i pokus pustyni Jezus uświadomił sobie obecność Ducha w sobie. To Duch Święty uzdalnia Go do nauczania i uzdrawiania, dwóch głównych dzieł Chrystusa. Podobnie i ja mogę w nowy sposób zostać uzdolniony do głoszenia dobrej nowiny i uczestnictwa w życiu łaski, jeżeli tylko otworzę swoje serce na Ducha Świętego i pełniej zdam sobie sprawę z Jego obecności we mnie.

Łk 4, 14-22; dodatkowo przeczytaj: Dz 2, 1-26 – Dar Rady

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### **Dzień 4.**

W wieczór poprzedzający Jego śmierć, Jezus mówi z naciskiem: To, co Ja otrzymałem od Ojca, wy także otrzymacie od Niego. Poślę wam Ducha Świętego, Orędownika, który będzie się wstawiał za wami, Pocieszyciela, który zawsze z wami będzie. Dlatego już teraz domagajmy się wypełnienia tej obietnicy dla nas samych.

J 14, 15-27; dodatkowo przeczytaj: Ef 5, 1-2 – Dar Umiejętności – Wiedzy

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### **Dzień 5.**

Ostatnią wskazówką, jaką Jezus udzielił swoim uczniom przed swym Wniebowstąpieniem, było: *Pozostańcie w mieście, aż będziecie przyobleczeni mocą z wysoka*. Oczekując, my także pragniemy z wiarą przygotować się do nowego wylania Ducha Świętego.

Łk 24, 45-49; dodatkowo przeczytaj: Ef 6, 10-18 – Dar Męstwa

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Dzień 6.**

Wiemy, że w Dzień Zielonych Świąt Jezus dotrzymał danego słowa.(Dz 2), ale On nie dał Ducha Świętego tylko raz, dla niewielu wybranych ludzi. Duch Święty jest dany **wszystkim**, którzy w Niego wierzą, tak Żydom jak i poganom.

Dz 10, 34-48; dodatkowo przeczytaj: 2P 1, 5-8 – Dar Pobożności

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Dzień 7.**

Okolo 25 lat po Dniu Zielonych Świąt Paweł zapytał grupę wierzących: *Czy otrzymaliście Ducha Świętego?* To, co przytrafiło się tej grupie mężczyzn, może spotkać także i nas w tym konkretnym dniu. Wzrastajmy więc w wierze i nadziei.

Dz 19, 1-7; dodatkowo przeczytaj: Flp 2, 12-16 – Dar Bojaźni Bożej

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**PODSUMOWANIE TYGODNIA**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....





„Abyśmy żyli już nie dla siebie, ale dla Chrystusa, który za nas umarł i zmartwychwstał, zesłał On od Ciebie, Ojczy, jako pierwszy dar dla wierzących, Ducha Świętego, który dalej prowadzi Jego dzieło na świecie i dopełnia wszelkiego uświęcenia” (Fragment IV Modlitwy Eucharystycznej).

*Gdy Duch Święty zstąpi na was, otrzymacie Jego moc i będziecie moimi świadkami w Jerozolimie i w całej Judei, i w Samarii, i aż po krańce ziemi. (Dz 1, 8)*

W minionym tygodniu poznaliśmy Jezusa jako źródło i dawcę Ducha Świętego. Natomiast podczas najbliższych dni pragniemy przygotować się do pełniejszego wylania darów Ducha Świętego w naszym życiu. W trakcie tego tygodnia pragniemy pełniej zrozumieć **kim jest Duch Święty i czego On dokonuje.**

### **Fragmenty Pisma Świętego do codziennej modlitwy:**

#### **Dzień 1.**

Być może czujesz się dzisiaj słaby, nie możesz się modlić, nie czujesz swej wartości. Jesteś zmieszany. Zaufaj Duchowi, który już jest w tobie. Wszystko, czego potrzebujesz, to *wzdychać* wewnątrz, *jęczeć* w Duchu. Bóg będzie wiedział, co przez to rozumieć.

Rz 8, 22-27

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

#### **Dzień 2.**

W czasie twojego chrztu i bierzmowania Duch Święty znalazł w tobie swój dom. Być może wtedy, ani nigdy potem, nie rozumiałeś pełnego znaczenia przebywania Ducha Świętego w tobie. Dlatego dzisiaj otwórz głębie swojego serca, aby Duch Święty na nowo w tobie zamieszkał.

Rz 8, 9-17

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### **Dzień 3.**

Kiedy Duch Święty wkracza w nasze życie, widoczne stają się tego owoce: *miłość, radość, pokój, cierpliwość...* Od tej chwili *do tego Ducha się stosujmy* i pozwólmy Mu się prowadzić.

Ga 5, 16-26

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### **Dzień 4.**

Gdy Duch Święty w postaci gołębiczy zstąpił na Jezusa, Jezus został posłany, aby uzdrawiać i nauczać. Podobnie i my także możemy otrzymać takie dary Ducha. Podczas modlitwy poproś Ducha Świętego i zapytaj Go: Jaki jest Twój dar dla mnie? Jak chcesz, abym służył Ciału Chrystusowemu?

1Kor 12, 4-11

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### **Dzień 5.**

**Największym darem Ducha Świętego jest miłość.** Ale są także inne dary: radość i pokój, i nowe otwarcie na Ewangelię. To, co Paweł pisze do Tesaloniczan, jest prawdą o tobie i dla ciebie: Bóg cię kocha; On cię wybrał. Dlatego ciesz się i bądź szczęśliwy.

1Tes 1, 2-10

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....







*„Niepokalana, Matko Kościoła! Wyznajemy, że Twoja postawa bezgranicznego, oblubieńczego oddania się w miłości Chrystusowi jest źródłem Twojej macierzyńskiej płodności w Ludzie Bożym. Ponieważ jesteś Niepokalaną Oblubienicą Słowa, zwłaszcza w zjednoczeniu z Nim w szczytowej godzinie miłości na Krzyżu, jesteś Matką wszystkich żyjących, Matką Kościoła”<sup>1</sup>.*

„Seminarium Odnowy ma nam pomóc w przygotowaniu na przyjęcie Daru Ducha Świętego w postawie oblubieńczego oddania. Któż bardziej niż Maryja może być przewodniczką i pomocą w tym przygotowaniu”<sup>2</sup>.

### **Fragmety Pisma Świętego do codziennej modlitwy:**

#### **Dzień 1.**

Maryja jest Oblubienicą i Matką Słowa Wcielonego, równocześnie jest Dziewicą i Matką. I jeszcze trzeba dodać, że Jej oblubieńcza relacja w stosunku do Słowa w jakiś sposób warunkuje jej Boskie Macierzyństwo. Jest Ona Matką dlatego, że jest Oblubienicą.

Ga 4, 4-5: Maryja – Niewiasta wybrana przez Boga.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

#### **Dzień 2.**

Po dokonaniu tajemnicy Wcielenia, Maryja stawszy się Matką Syna Bożego, nie przestaje być Jego Oblubienicą. Jako Nowa Ewa stoi u boku Nowego Adama, towarzyszy Mu na drodze Jego misji mesjańskiej aż po krzyż.

J 19, 25: Maryja – Nowa Ewa u boku Chrystusa – Nowego Adama.

.....

.....

.....

.....

<sup>1</sup> Ks. Franciszek Blachnicki, Tajemnica wielka w Chrystusie i w Kościele, Charyzmat Maryjny Ruchu Światło-Życie, w: Maryja – Matka. Referaty wygłoszone podczas Krajowych Kongregacji Odpowiedzialnych Ruchu Światło-Życie, Światło-Życie 1990, s. 68.

<sup>2</sup> O. Jan Mikrut CSsR, Seminarium Odnowy w Duchu Świętym. Katechezy, Światło-Życie 1994, s. 34. W propozycjach tekstów do modlitwy na ten tydzień fragmenty Pisma Świętego zostały przygotowane na podstawie: o. Jan Mikrut CSsR, Seminarium Odnowy w Duchu Świętym. Teksty Biblijne do rozważania i modlitwy, Światło-Życie 1994, s. 25; komentarzami do tych tekstów są fragmenty z cytowanego wyżej referatu ks. Franciszka Blachnickiego.

.....  
.....  
.....

### **Dzień 3.**

Niepokalana jest pełnym urzeczywistnieniem osoby powołanej do posiadania siebie w dawaniu siebie, jest pełnym odnalezieniem siebie przez bezinteresowny dar z siebie (KDK 24c).

Łk 1, 28-31: Maryja – Niepokalana, Pełna łaski.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

### **Dzień 4.**

Postawa oddania się Niepokalanej określona jest jako oddanie oblubieńcze (...). Komu jest oddana Niepokalana jako swemu Oblubieńcowi? Kto jest Jej Oblubieńcem? Odpowiedź na to pytanie możliwa jest tylko jedna: Jest Ona Oblubienicą Słowa Przedwiecznego.

Łk 1, 35.37-38: Maryja – Służebnica Pańska w oblubień-czym oddaniu Słowu.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

### **Dzień 5.**

Czy Boskie macierzyństwo Maryi mogło nie wpływać z oblubieńczej relacji między osobami, czyniącymi wzajemny dar z siebie? Tylko takie macierzyństwo jest godne człowieka, osoby (...). Tajemnica Niepokalanej Oblubienicy Słowa stanowi więc istotny komponent czy aspekt tajemnicy Jej Boskiego Macierzyństwa.

Łk 2, 4-7: Maryja – Matka Słowa Wcielonego.

.....  
.....  
.....

.....  
.....  
.....  
.....  
**Dzień 6.**

Właściwa droga do uzasadnienia macierzyństwa Maryi wobec Kościoła prowadzi poprzez ukazanie tego macierzyństwa jako konsekwencji Jej oblubieńczej relacji z wobec Chrystusa, w sensie: Matka Kościoła bo Oblubienica Chrystusa.

J 19, 26-27: Maryja – Matka Kościoła.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

.....  
**Dzień 7.**

Kościół jest Oblubienicą Chrystusa – i to w poszczególnych swoich członkach, o ile są one oddane Chrystusowi w Duchu Świętym na wzór Maryi. W takim ujęciu Maryja jest w Kościele, jest Kościołem, jest jego typem.

Ap 21, 1-4: Kościół – Oblubienica Chrystusa.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**PODSUMOWANIE TYGODNIA**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....





*„Niepokalana Matko Kościoła! Wyznajemy także, że zjednoczenie się z Tobą w tej postawie oblubieńczego oddania się Chrystusowi jest i pozostanie zawsze jedyną, prawdziwą i najgłębszą zasadą żywotności i płodności Kościoła.*

*Kościół o tyle wraz z Tobą będzie Kościołem – Matką, o ile w poszczególnych swoich członkach będzie wraz z Tobą Oblubienicą oddaną Panu w wierze i miłości”.*

Ujęcie przedstawione powyżej zawiera bezpośrednio przejście do tajemnicy Kościoła i w sposób oczywisty Maryja jawi się tutaj jako typ Kościoła!”.

### **Fragmenty Pisma Świętego do codziennej modlitwy:**

#### **Dzień 1.**

W początkach chrześcijaństwa nie tyle przechodzą od obrazu Maryi – typu Kościoła – do rozważania tajemnicy Kościoła, ale odwrotnie, rozważając tajemnicę Kościoła dochodzą do odkrycia Maryi jako typu Kościoła. W pierwszych wiekach bardzo żywy był w świadomości wierzących obraz Kościoła – przedstawionego jako Niewiasta, będąca zarazem Dziewicą – Oblubienicą i Matką.

Ap 12, 1

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

#### **Dzień 2.**

Spojrzenie na Maryję w tajemnicy Chrystusa i Kościoła – jako na Niepokalaną, Matkę Kościoła - oraz na Kościół w tajemnicy Maryi – Oblubienicy i Matki otwiera drogę do Kościoła Żywego, Kościoła przeżywanego w sobie i we wspólnocie braci.

Dz 4, 32-35

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Dzień 3.

W miarę jak rodzi się Nowy Człowiek, powstaje Kościół. Nie znaczy to oczywiście, że osoba jest twórczym, z którego buduje się Kościół, ale że osoba włączając się w Kościół w pełni odnajduje i realizuje siebie!

1Kor 12, 12-13. 27-31

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Dzień 4.**

Istotą Kościoła jest Communio – zjednoczenie z Chrystusem (...). Kościół to Chrystus przyjęty przez nas w Duchu Świętym. W ten sposób Kościół jest w nas, a my jesteśmy Kościołem. W ten sposób Kościół jest Oblubienicą Chrystusa w nas i przez nas.

J 15, 1-11

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Dzień 5.**

W miarę jak przyjmujemy Jezusa w sposób osobisty – jako swego Zbawiciela, Pana i Oblubieńca – wchodzimy w komunie z Nim, stajemy się Kościołem (...). Na tej drodze Kościół w nas staje się Kościołem wśród nas, aby potem stawać się Kościołem przez nas.

J 15, 12-17

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## **Dzień 6.**

Realizując w codziennych wysiłkach swoją komunię z Chrystusem i braćmi (...) mamy radosną świadomość, że przez to wszystko przyczyniamy się do wzrostu Kościoła, uczestniczymy w procesie przekazywania innym łask nowego życia, że Kościół w nas i przez nas staje się Kościołem życiodajnym, Kościołem – Matką.

Rz 12, 1-12

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## **Dzień 7.**

*Niepokalana Matko Kościoła! Ponieważ całe dzieło oazy opiera się na łasce zrozumienia tej tajemnicy [tajemnicy Kościoła - Matki] i nie ma ono innego celu jak wychowanie swoich uczestników do coraz głębszego zrozumienia i zrealizowania tej postawy posiadania siebie w dawaniu siebie (...) o tyle tylko staniemy się Oazą Żywego Kościoła, o ile w jednoczeniu z Tobą będziemy realizować postawę służby i oddania się Chrystusowi w Jego Kościele.*

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## **PODSUMOWANIE TYGODNIA**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

